

## Propulsion Rafting - Rivière rouge

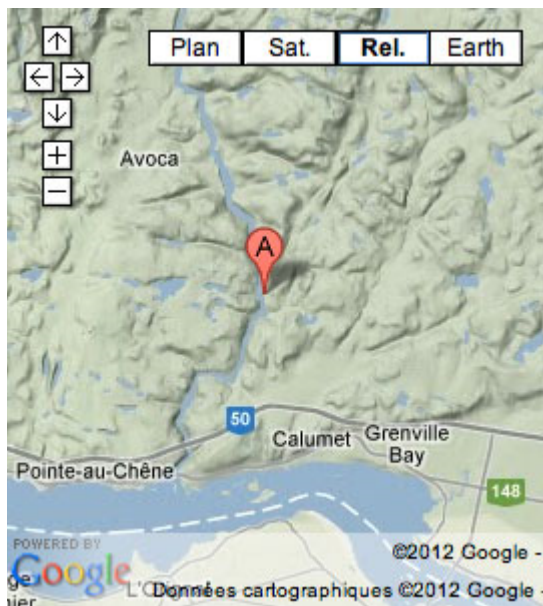
619 Chemin de la Rivière-Rouge

Grenville-sur-la-rouge, QC, J0V 1B0

(attention les gps ne référence pas cette adresse efficacement)

localisation topographique exacte:

N 45°41' 14.26 | O 74°39' 38.46



### Comment s'habiller

- Souliers de course pour aller dans l'eau
- Maillot de bain ou culotte courte
- Chandail en synthétique
- Serviette et vêtements de rechange
- Attache lunette si nécessaire
- Crème solaire

### Et, avant le 1er juin...

Combinaison isothermique, Vêtements en lainage ou en synthétique peuvent se mettre sous la combinaison. Tuque, bas, gants ou mitaines en laine ou en synthétique (polar). Ces vêtements ont la propriété de garder la chaleur même si mouillés.

### À proscrire...

- Vêtements en coton
- Souliers à talon

## D'Ottawa

- Prenez la route 17 Est jusqu'à la sortie d'Hawkesbury.
- Tournez à gauche et continuez (vous êtes sur la rue Principale) jusqu'à la rue John
- Tournez à gauche vers le pont du Long Sault
- Traversez le pont (vous êtes au Québec) et continuez tout droit jusqu'à l'intersection de la route 148 (3e lumières après le pont)
- Tournez à gauche sur la 148 ouest
- Après 4 km sur la 148 ouest, à la première lumière (celle suspendue au-dessus de la route), tournez à droite sur le chemin Kilmar (une enseigne bleue précède cette lumière)
- Après 4 km, tournez à gauche au "Y" sur le chemin de la rivière rouge (enseigne bleu Propulsion)
- Continuez 1 km jusqu'au Centre Propulsion.